

Educação em saúde para prevenção do câncer de pênis: relato de experiência**Health education for the prevention of penile cancer: experience report**

DOI:10.34119/bjhrv2n4-060

Recebimento dos originais: 12/04/2019

Aceitação para publicação: 28/05/2019

Ana Cláudia Ferreira Gomes

Acadêmica de Enfermagem. Instituição: Centro Universitário Metropolitano da Amazônia (UNIFAMAZ)

Endereço: Avenida Visconde de Sousa Franco, 72 – Reduto- Belém/Pará/Brasil

E mail: cgomes0811@gmail.com

Juscinete Pinheiro Moraes

Acadêmica de Enfermagem. Instituição: Centro Universitário Metropolitano da Amazônia (UNIFAMAZ)

Endereço: Avenida Visconde de Sousa Franco, 72 – Reduto- Belém/Pará/Brasil

E mail: jucinetemoraes40@gmail.com

Ana Lúcia da Silva Ferreira

Mestre em Enfermagem pela Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Instituição: Centro Universitário Metropolitano da Amazônia (UNIFAMAZ) e Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Endereço: Avenida Visconde de Sousa Franco, 72 – Reduto- Belém/Pará/Pará

E mail; analucia@famaz.edu.gov.br

Claudia dos Santos Ozela

Mestre em enfermagem pela Universidade do Estado do Pará

Instituição: Centro Universitário Metropolitano da Amazônia (UNIFAMAZ) e Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Endereço: Av. Visconde. de Souza Franco, 72 - Reduto, Belém/ Pará/ Brasil

E-mail: claudia_ozela@hotmail.com

RESUMO

O câncer de pênis é uma neoplasia rara que pode causar efeitos físicos e mentais devastadores nos pacientes. Este artigo relata ação educativa em grupo de homens visando buscar melhor compreensão sobre o câncer de pênis e as medidas de prevenção e detecção precoce. Os resultados apontam que o conhecimento sobre câncer de pênis ainda precisa ser melhor trabalhado entre os homens.

Palavras chave: Prevenção; Câncer de Pênis; Educação em Saúde.

ABSTRACT

Penile cancer is a rare neoplasm that can cause devastating physical and mental effects on patients. This article reports an educational action in a group of men seeking a better understanding about penile cancer and the prevention and early detection measures. The results point out that knowledge about penile cancer still needs to be better worked out among men.

Keywords: Prevention; Cancer of the Penis; Health education.

1 INTRODUÇÃO

O câncer de pênis é uma neoplasia rara, cujo tratamento muitas vezes mutilante, causa efeitos físicos e mentais devastadores nos pacientes. Quando diagnosticado em estágio inicial é tratável, no entanto, a descoberta tardia leva inevitavelmente a perda do órgão por amputação. O Brasil é um país com uma das maiores incidências da doença no mundo. A frequência dessa neoplasia é variável, dependendo da região estudada, estima-se mais de quatro mil e seiscentos casos de câncer de pênis no Brasil, sendo a região nordeste a mais prevalente ⁽¹⁾. A doença acomete principalmente homens a partir da quinta década de vida, com pico de incidência aos oitenta anos, entretanto, em estudo epidemiológico deste tipo de câncer realizado no estado do Pará, a maior prevalência foi encontrada na faixa etária de 41 e 70 anos de idade, a incidência bruta da doença no Estado é de 5,7/100.000 habitantes/ano representando 15,7% dos tumores urogenitais no sexo masculino ⁽²⁾. Esses dados são considerados alarmantes e apontam que medidas preventivas devem ser implementadas urgentemente para reduzir sua ocorrência nos próximos anos. O desenvolvimento da doença está relacionado às baixas condições socioeconômicas, má instrução e a homens que não se submetem a uma boa higiene íntima. Campanhas de prevenção e o autoexame do órgão, quando realizado regularmente podem contribuir para detecção precoce dessa doença, melhorando o prognóstico e a sobrevida dos pacientes. Sendo assim, é fundamental o esclarecimento da população masculina sobre a doença e a mudança de comportamento para o estabelecimento de medidas de prevenção primária assim como o diagnóstico precoce.

2 OBJETIVO

Relatar ação educativa em grupo de homens visando buscar melhor compreensão sobre o câncer de pênis e as medidas de prevenção e detecção precoce.

3 DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

O estudo relata a experiência de alunas do curso de graduação em enfermagem na condução de uma ação educativa sobre o câncer de pênis. Trata-se de um estudo de cunho descritivo exploratório do tipo relato de experiência. A atividade foi realizada no mês de março de 2018 em uma igreja localizada na periferia de Belém/Pará. Houve a participação de vinte e três homens na faixa etária de 18 a 50 anos. Durante a ação educativa foram utilizados banner informativo e prótese peniana para explicação da sintomatologia e dos cuidados higiênicos para detecção precoce e prevenção do câncer de pênis. A ação foi realizada em duas etapas: palestra educativa e feedback dos participantes através de perguntas realizadas em uma roda de conversa. Durante a palestra foi abordado o conceito da doença, número de casos, risco de amputação parcial ou total do pênis, principais causas da doença, sinais e sintomas e formas de prevenção, reforçando a necessidade do diagnóstico precoce. A primeira etapa foi finalizada através da demonstração, com ao auxílio da prótese sobre o modo correto de higienizar o órgão. Na segunda etapa foi esclarecido as dúvidas dos participantes e foi solicitado que os mesmos demonstrassem, utilizando a prótese, o modo correto de higienização, o que foi atendido por sete participantes.

4 RESULTADOS

A experiência vivenciada trouxe dois resultados, o primeiro relaciona-se ao fato de que os homens não possuem conhecimento sobre o câncer de pênis e as medidas de prevenção, situação constatada a partir dos seus questionamentos permeados por muitos equívocos e dúvidas além da timidez inicial de discutir um assunto relacionado ao preconceito e medo da amputação em consequência do diagnóstico. As acadêmicas procuraram responder a todas as dúvidas de modo mais claro possível objetivando uma melhor compreensão por parte dos homens e assegurando a necessidade de conhecimento para prevenção. O segundo aspecto que esta ação permitiu foi reconhecer a importância da ação educativa na atuação do estudante de enfermagem, momento que se estabelece acolhimento e vínculo, favorecendo vivências que garantem a construção coletiva do conhecimento e compartilhamento de saberes o que diariamente incentiva a uma maior segurança frente a população.

5 CONCLUSÃO

Este estudo aponta que o conhecimento sobre câncer de pênis ainda precisa ser melhor trabalhado entre os homens. As ações educativas são imprescindíveis para a promoção da saúde

e cumpre a função de informar e educar a população. A ação realizada contribuiu para compreensão do público alvo sobre o tema abordado, esclarecendo as dúvidas apresentadas e ressaltada a relevância desses conhecimentos para a saúde dos homens. Houve boa participação dos presentes que demonstraram desconhecer a doença, assim como as medidas de prevenção, principalmente as relacionadas aos hábitos de higiene. A experiência da ação educativa vivenciada pelas estagiárias proporcionou aproximação com o tema e com os usuários, de forma satisfatória atendeu aos objetivos e dessa maneira contribuiu significativamente para a formação profissional.

REFERÊNCIAS

- 1 Brasil. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer. Estimativa 2010: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2009.
- 2 Fonseca AG, Pinto JASA, Marques MC, Drosdoski FS, Fonseca Neto LOR. Epidemiological study of penile cancer in Pará State, Brazil. Rev Pan-Amaz Saude [Internet]. 2010 [cited 2018 Out 21]; 1(2): 85-90. Available from: http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2176-62232010000200010&lng=pt. <http://dx.doi.org/10.5123/S2176-62232010000200010>.
- 3 Reis AAS, Paula LB, Paula AAP, Saddi VA, Cruz AD. Clinico-epidemiological aspects associated with penile câncer. Ciência & Saúde Coletiva [internet].2010 [cited 2018 Out 21]; 15(Supl. 1):1105-1111. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v15s1/018.pdf>
- 4 Costa S, Rodrigues R, Barbosa L, Silva JO, Brandão JOC, Medeiros CSQ. Câncer de pênis: epidemiologia e estratégias de prevenção. Cadernos de Graduação - Ciências Biológicas e da Saúde Facipe [Internet]. 2013 [cited 2018 Out 21]; 1(2): 23-3. Available from: <https://periodicos.set.edu.br/index.php/facipesaude/article/view/1197/578>